

# きたサポ だより

2013. 10



## Buen! カミーノさんでの農業体験プログラム



9月20日(金)、気持ちのよい秋晴れのなか、Buen! カミーノさんで農業体験プログラムがおこなわれ、2名の参加希望者の方とサポステスタッフとで参加しました。戸外に出て美味しい空気を吸い、土に触れ身体を動かすことで心も身体も元気になろう!というこ

をテーマに農業を学ぶ今回のプログラムでは、植え付けから収穫までの一連の作業を体験します。

第一回目は、全員で自己紹介をしたあと、レタスの苗2、500本を畑に穴を開ける人、苗を入れる人、苗を固定する人と役割分担し約3時間かけて植え付けました。参加希望者の二人は、慣れない作業にもかかわらず丁寧に黙々とレタスの苗を固定する作業に取り組みまれていました。休憩時間や昼食の際には、受け入れ先のスタッフとも少しずつ話しをしながら、質問をしたりアドバイスをもらったりしたようです。最後に、二名の参加希望者は、「外に出て身体を動かすことで気分もリフレッシュしました」、「初めての農業体験で大変でしたが、とても楽しめたので次回も参加したいと思います」といった感想を話されていました。自分で植え付け作業をしたことで収穫まで見守っていきたいということも感じられたようです。次回は10月18日(金)を予定しています。



## コミュニケーションセミナー(演劇ワークショップ)

9月17日(火)のコミュニケーションセミナーは、演劇のなかで使う発声練習や、実際に台本を使い役を演じることをしました。参加者は、最初「演劇」ということに高いハードルを感じていたようですが、声を出したり身体を動かすうちに積極性が生まれ、普段あまりやらない役を演じることに挑戦できたようです。これをきっかけにいろいろなことにチャレンジしていけたらいいですね。



## 10月のおすすめスケジュール

### ■ 職場見学 (ワーカーズコープ広島北部事業所/ビルメンテナンス業)

日時: 10月16日(水) 10:30~12:00

場所: 広島市安佐南区中洲2丁目23-9(集合場所)

広島共立病院さんで職場見学をさせていただきます。

動きやすい服装でお越しください。

### ■ 社会人への準備講座(知っておきたい制度について①、②)

日時: 10月3日(木)、10日(木) 11:00~12:00

内容: 雇用保険や健康保険、年金について概要を学びます。

※前日までに予約のお問い合わせをお願いします。

〒731-0223 広島市安佐北区区部南5-13-21

ひろしま北部若者サポートステーション

TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553

Mail [hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp](mailto:hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp)

ブログ、FBもやっています!検索してみてください!

サポステ ひろしま北部

検索

