

きたサポ だよ!

2013. 12



☆☆フードバンク ボランティア体験☆☆

10月から、NPO法人あいあいねっとさんの、仕分け作業のお手伝いをさせてもらっています。NPO法人あいあいねっとは、フードバンク事業を基盤として、「環境」「高齢者支援」「食育」「子育て」など地域が抱える様々な問題に対応されている団体です。



きたサポからは、スタッフを含めて毎回7名程度が体験に参加をしています。各所に運ばれる食品を、1時間程度かけて仕分けします。「捨てられる食品が有効に利用されていて驚いた」「大量に食品があると予想以上に仕分けが大変！」など、体を動かしながら様々な感想を言い合っています。体験に参加される方全員が、それぞれの役割や動きを考えて、テキパキと仕分けを進められています。黙々と作業をした後は、併設されている『まめ nan レストラン』にてお昼ごはんを頂きます。その日の作業や、最近あったことや考えたこと、趣味の話など、笑顔いっぱいの楽しい昼食時間を過ごしています。来月以降も、継続してお手伝い体験をさせていただく予定です。

【一言メモ】季節が変わり一気にお鍋の美味しい季節になりました(^_^) 可部にも着々と冬が近づいてきています。先月に引き続き、きたサポでは、12月も冬を楽しむ様々な取り組みを行っていきます。

(H・K)



☆☆PC講座(就活セミナー)☆☆

11月から、就活セミナーの一環として、『PC講座』を開始しました!この講座では、エクセル・ワードなどの基本操作について、実際に表やチラシなどの作成を行いながら学びます。「パソコンの操作を学びたい!」「就職する前にスキルを習得したい!」という声を多くの利用者の方から聞くようになり、開催することになりました。大人気のこの講座は、毎回5名程度の方が参加をされます。「難しかったけど達成感がある」「よく理解できた」などの感想が聞かれます。来月以降も皆さんの更なるスキルアップにつながりますように!



☆☆12月のおすすめスケジュール☆☆

■ 職場見学と就労体験(ワーカーズコープ広島北部事業所/清掃)

日時: 12月18日(水) 10:30~14:00

場所: 広島共立病院

★その他、販売、接客、介護等の職場体験を行う予定にしています。

■ 社会人への準備講座

日時: 毎週木曜日 11:00~12:00

内容: 職場のルール、年金の仕組み、給与明細の見かた

■ ホットプレートで桜餅を作ろう

日時: 12月10日(火) 13:30~15:00

内容: みんなで集まっての料理教室。ホットプレートで簡単に作れる桜餅に挑戦!



〒731-0223 広島市安佐北区可部南5-13-21

ひろしま北部若者サポートステーション

TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553

Mail hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp

<http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/>

ひろしま北部

検索

