

# きたサポ だより

2014. 2



## ☆☆先月の動き☆☆

2014 年になって最初の月、セミナーなど、様々な新しいことを企画し、挑戦しました。

### 【カレー作り】

サポステの利用者の方に先生になっていただき、『粉から作るカレーづくり』講座を行いました！6名の方が参加をされ、みんなで楽しく調理しました。先生になってもらった利用者さんは、いつも家では粉からカレーを作られるそうで、とても慣れた様子で小麦粉をこねたり、砂糖や塩などの加減をされていました。1時間程度で完成。12月に庄原へ作りにいったエコストーブでカレーを煮込み、心身ともに暖かい食事をする事が出来ました。今後も、利用者の方に先生になっていただくセミナーを計画していきます。



### 【きたサポ 出張講座】

可部高校、広島経済大学の2つの学校で、『社会人への準備講座』出張セミナーをやらせていただきました。《就職をしてから気持ちよく働くことが出来る環境を作るための心構え》や、《給与明細の見かた》、《年金などの社会保障の仕組み》についてお話をさせていただきました。今後も、就職への意識づけが出来るような出張講座やセミナーをやらせていただきたいと思います。

【一言メモ】インフルエンザやノロウイルスが流行っていますが、皆様体調はいかがでしょうか？寒い冬もきつとあと少し！残り少ないこの季節をめいっばい楽しみたいですね (^ ^) ♪♪ (H・K)

## ☆☆職業人講話☆☆

今月から始まった『職業人講話』。様々な生き方をしている方の話を聞いて、働くことへの具体的なイメージをつける・自分の世界観を広げることが目的です。今月はNPO法人 Buen!カミーノの吉川望さんをお招きし、スペイン・サンティアゴ巡礼で526キロを歩いた新婚旅行のお話を伺いました。歩くと言うことの意味、海外の空気に触れる喜び、挑戦、問題を抱えた場所（日本）から遠く離れることによる自分の振り返り、情報社会から離れた時間、などなど、パワフルな吉川さんが悩んだことや考えたことを詳しく伺いました。参加をした方からは、「自分には経験したことが無い話だったのでとても面白かった」「自分も挑戦してみたいくなった」などの感想が出ました。様々な業種の方をお招きし、毎月1回程度開催していく予定です。



## ☆☆2月のおすすめスケジュール☆☆

- ミカン農園体験（豊島）  
日時：2月18日（火） 9:00~17:00  
場所：呉市豊島  
参加費：昼食代実費（500円程度）
- 職場見学と体験（清掃業務）  
日時：2月19日（水）10:30~14:00  
内容：広島共立病院での清掃の仕事見学と体験



〒731-0223 広島市安佐北区可部南 5-13-21

ひろしま北部若者サポートステーション

TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553

Mail [hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp](mailto:hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp)

<http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/>

ひろしま北部

検索

