

きたサポ だより

2014. 9



この度の豪雨により、被害を受けられました皆様に謹んで
お見舞い申し上げます。一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

☆☆SST『入社後のコミュニケーションをトレーニング!』☆☆



8月12日(火)、『ソーシャルスキルトレーニング(SST)』を行いました。ソーシャルスキルトレーニングとは、対人関係や集団行動を上手に営んでいくための技能(スキル)を習得する練習のことです。グループに分かれて、設定された場面で起こりうる会話などを考え、その対応について検討します。今回のテーマは、“入社後のコミュニケーション”。

『上司に対して質問する』という場面設定で、2人1組でペアになり、上司役・部下役に分かれてロールプレイングを行いました。

今回は6名の方が参加をされ、厳しい上司を演じて強い口調で指示をした方、今までの自分の職場での対応を考えながら部下役を演じた方など様々でした。「いつもの自分とは違う立場(上司)を演じてみて、相手の気持ちを想像でき、自分がどのように答えるのがベストかが分かった。」「最初はどのよう質問すればよいのか分からなかったが、何回もロールプレイをするうちにだんだんとコツがつかめてきた」「すぐに回答しようとしなくても良いことが分かった」などの感想が出ました。

上司を演じたり、皆さんとともに解決策を考えることで、『どのような回答が望まれるか』ということや対処法が分かったという方が大勢おられ、とても有意義なセミナーになりました。9月は『断り方の練習』という場面設定で16日の13時半から行います。今後も毎月継続して行っています。

☆☆職場体験☆☆



ひろしま北部サポステでは、ビルメンテナンス(清掃)、介護など毎月様々な職場体験を行っています。体験に行った方からは、「具体的に働くことのイメージが出来る」「今後の進路選択に役立った」「見学に行く前は不安だったけど、実際に行ってみて不安が取り除かれた」などの感想が出ています。10月には、毎月行うビルメンテナンス

職場体験の3日間体験コースがあります(10月7・8・9日)。広島共立病院の清掃現場へ伺い、清掃・ゴミ回収・洗濯など、1日の仕事の流れの説明を受け、体験することが出来ます。1日だけの参加も大歓迎です。一緒に職場体験に行きませんか?職業の具体的なイメージを付け、選択肢を広げましょう^^♪

☆☆8月のおすすめスケジュール☆☆

- 職業人講話『電気設備の実習と講話』
日時: 9月8日(月) 13:30~15:30
場所: ひろしま北部若者サポートステーション
家庭用電気設備の配線を作ります。ものづくりに興味がある方はぜひ!
- PC講座
日時: 9月11日、18日、25日(木) 13:30~15:30
場所: ひろしま北部若者サポートステーション
エクセルやワードを使って、履歴書や職務経歴書を作成します。9月10日(水)の就活セミナーと連動した内容になっているので、就活セミナーにもぜひ参加をしてください!

ひろしま北部若者サポートステーション

〒731-0223 広島市安佐北区可部南 5-13-21

TEL(082)516-6557 FAX(082)516-6553

Mail hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp

<http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/>

ひろしま北部

検索

