

# きたサポ だより

2015. 05



## ★★フードバンクボランティア体験★★



皆さんこんにちは(\*^\_^\*)  
気付けばもう5月ということで、桜もいつの間にか葉桜になりましたね。今年は雨の影響が開花期間が短かったように思います。

さて、4月のきたサポの様子  
はというと、『NPO法人あい  
あいネット』で行われている

フードバンクの活動に参加させて頂きました。食品の製造過程やスーパー等で賞味期限間近であったり、パッケージに傷がついていたりすると、品質に問題が無くてもその食品は廃棄されます。それらの食品を提供してもらい、生活に困難を抱える方に配布していく取り組みがフードバンクになります。食品ロスと生活を

を組み合わせた面白い活動だと思います。私自身は今回初めての参加。右も左も分からない中、何度か参加している方に教えてもらいながら作業を行いました。配布先ごとにニーズが異なるため、どこにどういった食品をどのくらい配布していくのか迷うことも(^\_^)

その都度、他の参加者に相談して意見を聞きながらなんとかこなすことが出来ました。終わった後に調べてみたのですが、この活動は全国的に広がっているようです。関心のある方はぜひご参加いただければと思います。



## ★★寺山プレーパーク見学・体験★★

突然ですが、皆さんは火をおこしたことがありますか！？

ちなみに私は実家が薪風呂だったので、毎日のように火を起こしていました。さて、なぜ火起こしをしたのかというと、先日「NPO 法人子どもネットワーク可部」が運営している寺山プレーパークを見学させて頂いた際に、火を起こす機会があったので、話題に挙げさせていただきました。

プレーパーク(冒険遊び場)というのは、子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに各地で運営が行われており、大人も関わるのですが、あくまで大人の役割は『子どもの遊びを邪魔せず温かく見守ってあげる』といったスタンスのようです。今回は、利用者の方と一緒に見学に行っただけですが、火を起こすのが初めてということで貴重な体験になったと思います。



## ★★ゴールデンウィーク期間 休館のお知らせ★★

休館日

5月3日(日)～6日(水)

連休明けの開所は7日からになりますのでよろしくお願い致します。

## ひろしま北部若者サポートステーション

〒731-0223 広島市安佐北区可部南 5-13-21

開所時間：月曜～金曜 10:00～17:00

土曜 10:00～16:00

TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553

Mail [hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp](mailto:hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp)

<http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/>



ひろしま北部

検索