

きたサポだより

Vol.30

制作部(仮)

★フードバンク体験♪

みなさんこんにちは☆1年で一番寒い時期となりました(汗)雪も積もったりと大変ですね。風邪も流行ってくると思います。気を付けていきましょう☆

さて、フードバンク体験に今回は、1名の方が参加されました♪野菜の袋詰め作業を♪色々な野菜や商品があり、とても楽しく作業をさせていただきました♪興味を持たれた方は是非参加されてみてはいかがでしょうか♪うか♪ご連絡お待ちしております☆



★初詣で行こう♪

一月四日に、初詣に行きました♪サポステから三キロほどの所にある神社に徒歩で往復しました☆寒い中、みなさん頑張

って歩かれてました☆往復六キロもあるのですがに足が痛くなります(汗)ほっとするのもつかの間、神社に到着すると今度は本殿まで急な階段が(汗)やっとの思いで境内にたどり着きました☆みなさんそれぞれ祈願されていました♪きつとご利益があること♪♪う★よい運動になりました。翌日は、筋肉痛に・・・(笑)



★今年の目標を語ろう

グループワーク・今年の目標を語ろうを実施いたしました☆新しい年を迎えますは、みなさんに目標を設定してもらいました♪目標を設定したらそれを発表してもらいながら、どのようにしていけば達成できるのか、みなさんでディスカッションしてもらいました☆ポイントとしては期間を設けて逆算していくといいかもしれませんね。そして最後に目標を書いた紙をサポステ内に貼ってもらいました。みなさんも是非、目標を目につきやすいところに貼ってみてはいかがでしょうか♪

2月の予定をお知らせ

◆先輩体験談◆

2月の10日に先輩体験談を予定しております♪見事に就職された先輩に御越し頂き体験談などを話して頂きます☆とても有意義な機会だと思います♪是非いらっしやっってくださいね♪

◆グループワーク企画について◆

こんなグループワークがしてみたいなどご希望があればみなさん一緒に企画してみませんか? グループディスカッション、スポーツ、モノ作りなどなんでもかまいません☆素晴らしいアイデアをお待ちしております♪

◆休館日のお知らせ◆

建国記念日の為、2月11日(月)は休館とさせていただきます。よろしくおねがいいたします。

編集記

早いものでもう2月ですね。1月は急ぐ、2月は逃げる、3月は去る、と言いますし、年度末は、あっという間に過ぎてしまいますね。まだまだこれから雪も降ると思いますし、インフルエンザにも気を付けていかなければですね。私はずっと風邪気味が続いているのでマスクをよくしてます(笑)みなさんも風邪をひかないように、くれぐれも気を付けてください。

ひろしま北部若者サポートステーション
〒731-0223 広島市安佐北区可部南5-13-21
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553
便りに関するご意見・ご感想もお待ちしております!

