

きたたサポだより

Vol.33

制作部(仮)

★キャリアコンに学ぶ仕事と人生♪

みなさんこんにちは★五月になりました♪本当に月日が経つのは、早いものですね☆来月は梅雨入りしてしまうでしょうし、過ごしやすい五月を大事に過ごせたらと思っています♪

さて、四月の六日に、キャリアコンに学ぶ仕事と人生を、開催いたしました。サポステのキャリアコンサルタントのスタッフが、これまでの仕事、人生など、どのようなものだったか、みなさんにお話しいたしました♪人生は苦あれば楽あり。様々な困難を乗り越え人は成長していくのでしょね。



★にじいろ健康体操♪

十九日に、講師の方をお招きして、にじいろ健康体操をおこなわせて頂きました♪この体操は、お年寄りの方の、要介護状態の発生をできる限り防ぐ(遅らせる)ことをめざす介護予防健康体操だそうです♪もちろん、どのような方が取り組まれても良いものです☆とても元気よくハイテンションな感じで、みなさん楽しんでらっしゃいました★是非、ご自宅でもトライしてみてください♪



★職業体験♪

サポステでは介護、農業、林業、清掃、接客、仕分けなど、様々な職業体験をご用意しております☆みなさんに色々な経験をして頂ければと思います、随時体験先をお探しさせて頂いております♪何が向いているのか、自分が何をしたいのか、わからない方。気軽に職業体験に参加されてみてはいかがでしょう♪

きつと新しい発見や気付きなど、体感できると思いますよ☆ご連絡お待ちしております★

★お知らせ♪

◆三次出張相談会◆

今月からこれまでのハローワーク三次に加え、新たに、三次市保健福祉センターでの出張相談も実施させて頂くことになりました。

毎月第1・3・4木曜日が、三次市保健福祉センターとなり、第2水曜日のみ、ハローワーク三次での相談会となります。

是非みなさまにご利用頂ければと思います。尚、ご利用の際には事前に予約が必要となります。よろしくお願ひします。

◆休館日のお知らせ◆

3日4日5日は、祝日のため休館とさせていただきます。良い連休をお過ごしください♪

編集記

早いもので5月です。いつの間にか桜も終わってしまいました。今年は開花の期間が短かったような気がします。あっという間でしたね。そして、最近、すっかり過ごしやすい時期となりました☆天気がいい日も多いので、どこかにお出かけしたくなります♪しかし、この時期は紫外線が多く降り注ぐようなので注意が必要です(汗)みなさんも気を付けてくださいね^^;

ひろしま北部若者サポートステーション
〒731-0223 広島市安佐北区可部南5-13-21
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553
便りに関するご意見・ご感想もお待ちしております!

