

きたサポだより

Vol.34

制作部(仮)

★就活の悩みを語りあおう♪

みなさんこんにちは♪五月の十九日に、就活の悩みを語りあおうを実施いたしました。今回は三名の方に参加頂きました♪就活に対しての不安、方向性がわからない、人間関係、うまく働いていけないかどうか、などなど、みなさんの胸の内をさらけ出してもらい、それに対してどのような解決策を講じれば良いか考えて頂きました♪このように悩みを共有して色々と考えてもらうのはとても有意義なことだと感じます☆みなさんとてもすっきりされたようです☆

★職場体験♪



清掃体験に参加頂きました☆今回は病院内の床掃除を主に、体験して頂きました★私たちは日常的に、買い物や、その他の用事の為、色々な施設を利用したりします。そこでは、毎日、清掃が行われています♪私たちが、気持ち良く、快適に利用することが出来るのは、縁の下の力持ちの清掃員の方々のおかげです♪今回、色々なことを、体験されて、その辺りのことも実感されたようです☆このように職場体験は作業的な内容もちろんなこと、様々な想いも学んで頂けるかと思えます♪



★ウォーキング♪

十七日に、可部町めぐり・ウォーキングを行いました。可部の町を1時間半くらい歩いて歩きました☆当日はとても天気に恵まれ、少し気温が高めでしたが、河川敷を歩くと、気持ちのいい風が吹いていて丁度よかったです♪そして山手を歩いているとなんと！野生の鹿の群れに遭遇しました!!慣れているらしく近寄っても、逃げませんでした☆その他にも野良猫の群れなど・・・長時間歩いてみると、色々な出来事に遭遇し思わぬ発見もありますし中々良いものですね★

6月の予定とお知らせ

◆グループワーク企画について◆

サポステでは毎月グループワークを実施しております☆そこで、もしこんな内容のグループワークがしてみたい♪などアイデアがありましたら是非みなさんの知恵をお借り出来たらと思っています☆グループディスカッション、スポーツ、モノ作りなどなんでもかまいません★素晴らしいアイデアをお待ちしておりますね♪

◆キャリアインサイトでの適職診断◆
PCを使って行う職業適性診断テストです。選択式の簡単なテストで、約1時間程度のもので、適性を理解したり、職業の様々な情報を集めたり、将来の職業選択について考えてみます♪まずは、自分自身を知りましょう☆

編集記

天気の良い日が続いています。まるで真夏のような暑さで、とても梅雨入り前とは思えないくらいです。あつという間に上半期も今月で終わってしまいますね。本当に月日が経つのは早いものです。こないだお正月だったような気がします 笑。梅雨も迫ってきますし天気の良い今の時期、大事に過ごしていきましょう^^

ひろしま北部若者サポートステーション
〒731-0223 広島市安佐北区可部南 5-13-21
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553
便りに関するご意見・ご感想もお待ちしています!

