

# きたサポだより

Vol.38

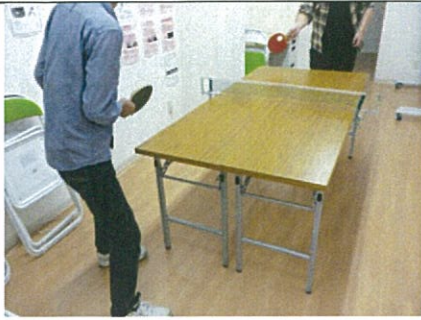
制作部(仮)

## ♪仕事のマナー講座☆

みなさん、こんにちは♪9月7日にレッツシユーカーズにて仕事のマナー講座を開催いたしました♪1ビジネススマナーの基礎2コミュニケーションの取り方3電話の受け答え方など、演習も含めての内容となりました☆今回の講座をとおして、みなさんにビジネススマナーやコミュニケーション能力の重要さを学んで頂けたかと思えます。今後も社会人として必要な事を、日々意識しながら身に付けていき、就職活動、及び就職先で活かしてもらえたらと思います★とくに大事なのが、明るく元気のよい挨拶・きちんとした敬語です♪どちらも直ぐに身に着くというよりは、日々の生活の中での習慣によって定着するものだと感じます♪積み重ねが大事ですね☆

## ★脳トレ体操&卓球♪

20日に、脳トレ&卓球を行いました♪脳トレ体操は、講師の方をお招きして、皆さんに一般的な体操とは少し変わった、脳をふんだんに使った体操にチャレンジしていただきました☆



一般的な体操も勿論体に良いですが、今回の脳トレ体操は、記憶力、判断力などをフルに働かせながらのもので、脳の活性化にとても良いとのことですよ♪スタッフの私も参加しましたが、身心の良い運動になりました☆その後卓球を行いました。みなさん経験者ということもあり、白熱した試合となりました♪とても盛り上がりました♪

## ★個別面談♪

サポステでは、個別面談も随時行っています♪就職に関する悩み、不安、何をどうして良いのか分からない、その他、何でもお話を伺い致します♪自分自身で悩みを抱えますように、気軽に何でも相談くださいませ☆悩みというものは、一人で考えこんでしまい過ぎると、とても苦しいものです。是非、私たちにご相談頂けたらと思います。親切かつ丁寧にお話を伺いいたしますので、どうぞご安心ください♪みなさまからのご連絡をお待ちしております☆

## 10月の予定をお知らせ

◆キャリアインサイトでの適職診断◆  
PCを使って行う職業適性診断テストになります。約1時間程度のもので選択式の簡単なテストです★適性を理解したり、職業の様々な情報を集めたり、将来の職業選択について等々参考にして頂ければと思います♪

◆ホームページ・blog◆  
ホームページ・ブログを開設しております♪プログラム、セミナーの取り組み、今後の予定・振り返りなどアップしていきます♪どうぞご覧下さいませ♪

◆休館日◆  
十日は、祝日(体育の日)の為休館となります。

## 編集記

この頃は日も短くなるなど、色々秋の深まりを感じます♪朝夕は、すっかり肌寒くなりましたね☆そして、この時期は、一年で最も過ごしやすい時期だと思いますので色々なことにチャレンジしやすいかもしれません★ちなみにスタッフの私は運動不足なので、運動を何かできたらなあと思っています♪来月には、山々の紅葉も楽しめるかと思えます☆一日一日を大事に過ごしていきましょう。

ひろしま北部若者サポートステーション  
〒731-0223 広島市安佐北区可部南5-13-21  
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553  
便りに関するご意見・ご感想もお待ちしています!

