

きたサポだより

Vol.41

制作部(仮)

♪介護施設見学☆

とても寒い毎日が続いていますね汗、空気の乾燥のため、喉を痛めたり、風邪もひいてしまいやすいので注意が必要です！しっかりと風邪対策をしていきましょう♪

さて、12月8日に、ひなたぼっこ八木さんのグループホームにて介護見学をさせていただきました☆今回は1名の男性の方が参加されました♪まずは、施設を色々で見学させていただきました♪それから和やかな雰囲気の中、お年寄りの方とお話をしたり、一緒に歌を歌ったりと、とても貴重な体験をさせていただきました☆参加者の方には、今後の活動に、今回の体験で学んだことを存分に活かしていただけるかと思えます☆、介護に関心のある方は、是非、見学を検討してみてください★

★クリスマスイベント♪

12月22日にクリスマスイベントを開催いたしました♪年内最後の一大イベントです☆雪が降ってくれば、良かったのですが、皮肉にも当日は大雨に(泣)参加者のみなさんには、ま



ず、ホットプレートを使ったホットケーキ作りにTRYして頂きました♪みなさんとても素晴らしいセンスで、美味しそこのブローションもわかったです☆肝心のテイストの方も100点満点★その後は、トランプや、雑談で、楽しみました♪年内最後の今回のイベントは、大盛況☆とても良い思い出になりました♪

★新しい年を迎えよう♪

私たちには、新年を迎えるに当たり、目標・抱負を決めて1年を有意義に過ごすという習慣があります♪1年の初めに目標や夢などを持つことにより、その目標に向かって努力することが出来るので、非常に素晴らしい習慣だと思えます♪については、1月12日のワークで、みなさんと一緒に、目標・抱負について考えてみようと思っています☆是非ご参加ください♪

1月の予定をお知らせ

◆キャリアインサイトでの適職診断◆
PCを使って行う職業適性診断テストになります。約1時間程度のもので選択式の簡単なテストです★適性を理解したり、職業の様々な情報を集めたり、将来の職業選択について等ご参考にして頂ければと思います♪

◆ホームページ・blog◆
プログラム、ワーク・セミナー振り返り等、アップしています☆是非ご覧下さい★
<http://hiroshimakitasapo.doorblog.jp/>

◆休館日◆
2日(月)・3日(火)・9日(月)は、休館日となります。よろしく申し上げます♪

編集記

新年明けましておめでとうございます♪今年もよろしくお願ひ致します☆

今年の干支は、酉ですね♪ちなみに私は、酉年生まれです★年齢がばれてしまいますね(笑)

酉は人に時を報せる動物であり、また「とり」は「とりこむ」と言われ、商売などでは縁起の良い干支のようです♪みなさん、酉のように羽ばたき、飛躍できる年にしていきましょう^o^

ひろしま北部若者サポートステーション
〒731-0223 広島市安佐北区可部南5-13-21
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553
便りに関するご意見・ご感想もお待ちしています！

