きたサポだより

Vol.42

制作部(仮)

★今年の目標♪

みなさん、こんにちは☆ここ数日間、とても沢山の雪が降りましたね。こんなにも沢山の雪が降ると交通機関に影響がでるなど、あまり喜ばれたものでは、ないかとも思いますが、私的には、やはりそれなりに雪が降ってこそ冬だ!と思ってます（笑）さて、1月12日に、グループワーク今年の目標を、開催いたしました♪1年のスタートの月ということで、今年の目標を掲げて頂きました。ちなみに私の今年の目標は、運動不足解消です(笑)みなさんも、是非目票設定してみてください★

★GATB♪

1月17日に、GATBを実施いたしました☆今回は、2名の方にトライして頂きました♪このGATBは、一般職業適性検査と言われるもので、みなさんの能力特性・潜在能力などを、測定します★知的・言語・数理・書記・空間・形態・共応などの具体的な、能力値がわかり、把握しやすいようグラフ化されます☆就活を、行うにあたり、まずは、このような自己適性・理解をしておいた方が良いかと思います♪2月も実施いたしますのでご検討くださいませ☆

★個別面談について♪

サポステでは、随時個別面談もおこなっております。就職に関しての不安、やりたいことが見つからない、何から始めたらよいのかわからないなど、スタッフが、親切・丁寧に、お伺いいたしますのでご安心ください♪悩みというものは、1人で抱え込み過ぎると、とても辛くなります。また、悩みを打ち明けることは、勇気のいる事でしょう。サポステは、みなさまにとって身近な存在、気軽に利用していただけるような場所でありたいと思っています♪よろしくお願いします☆

2月の予定とお知らせ

◆求職活動支援機関等利用証明書について◆

雇用保険受給中の皆さま。職業相談・職場体験・就活セミナーに参加される場合、「求職活動支援機関等利用証明書」を発行させて頂きます。利用には登録が必要になります。

◆きたサポblog◆

ブログを開設しております♪プログラム、セミナーの取り組み等、アップしております☆是非ご覧くださいませ♪

http://hiroshimakitasapo.doorblog.jp/

◆休館日◆

11日は、祝日のため、休館となります。よろしくお願い致します。

編集記

早いもので、もう2月です♪年度末で何かと、バタバタするということもあるのでしょう、とても早く時間が流れているように感じてしまいます(汗)しかも2月は、28日しかありませんしね＾＾；そして最も冷え込み、雪の多いシーズンです。また、空気も乾燥しやすく、インフルエンザが猛威をふるう時期でもありますし、うがいに手洗い、マスク着用など風邪対策を徹底しましょう☆

ひろしま北部若者サポートステーション
〒731-0223　広島市安佐北区可部南5-13-21
TEL（082）516-6557　FAX（082）516-6553
便りに関するご意見・ご感想もお待ちしています！