

# きただサポだより

制作部(仮)

## ★新年度へ向けて♪

みなさんこんにちは♪日に日に春の訪れを感じられるシーズンとなりました☆暖かくなると気分もウキウキしてきますね♪今年度最後の月でありますし、何かと忙しくあつという間に過ぎ去っていくことでしょうね(笑)新年度へ向け、飛躍できるように、締めのあるこの三月を大事に過ごしていきたいものです。スタッフ一同、今年度皆さんのために全力でサポートをさせて頂きました。来年度、今年度以上の良質なサポートをしていくためにも、皆さんと一緒に学んでいけたらと思います♪

## ★各種セミナー♪

サポステでは、毎月グループワーク一程度、レッツシユーカー二程度を、ご用意しております♪グループワークでは、少人数で、スポーツ・小物作り・ゲームなどを、楽しんで頂きながら、就職活動や職場などの場面で、とても重要となる「コミュニケーション能力の強化もできます☆そして、レッツシユーカーは、就活に向けたもの、あるいは、就労してからも必要な知識・情報・スキルを学べる講座になります☆履歴書・面接対策・言葉遣い・電話対応・身だしなみなど、学んで頂けます☆みなさんのお役に立てるようなセミナー企画を色々行っていますので乞うご期待ください♪もちろん皆さんの方からも「こんなセミナーがあればいいなあ♪」など、ご要望がありましたら、是非おっしゃってください★一緒に企画を、おこなっていきましょ♪

## ★弥生の由来♪

日本では、旧暦で三月を弥生と呼び、現在でも三月の別名として、良く使われます♪弥生の由来は、草木がいよいよ生い茂る月「木草弥生ひ月(きくさいやおひつき)」が詰まって「やよひ」となったようです♪尚、三月は、卒業式・送別会など、多くの別れがある月です。少し切ないですが、別れの数だけ出会いがあります★四月で新年度になれば、多くの出会いもあることでしょう♪春らしく陽気な気持ちで明るくいきたいですね★

## ★お知らせ♪

◆キャリアインサイトでの適職診断◆  
PCを使って行う職業適性診断テストになります。約1時間程度のもので選択式の簡単なテストです★適性を理解したり、職業の様々な情報を集めたり、将来の職業選択について等ご参考にして頂ければと思います♪

## ◆職業体験◆

介護、農業、林業、清掃、接客、仕分けなど、様々な職業体験がございます♪実際に体験してみること自信になり、就労意欲も高まります☆

## ◆休館日のお知らせ◆

春分の日の為、3月20日(月)は休館とさせていただきます。よろしくおねがいいたします。

## 編集記

あつという間に年度末ですね♪これから、だんだんと春めいてきますし来月には、桜も開花となり花見が待ち遠しいです(笑)暖かくなってくるので、何処かにお出かけしたり、運動したりとアクティブに過ごしていければと思っています。また、心機一転、何か新しいことにチャレンジしてみるのも良いかと思えます^o^是非、素晴らしい春にしていましょ☆

ひろしま北部若者サポートステーション  
〒731-0223 広島市安佐北区可部南 5-13-21  
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553  
便りに関するご意見・ご感想もお待ちしております！

