



2022年 5月プログラム



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
Web面談も 積極実施中	お休み (憲法記念日)	お休み (みどりの日)	お休み (こどもの日)	清掃体験 (ふれあいセンター/西原) 9:00~10:00 OPEN	お休み (休館日)
9	10	11	12	13	14
OPEN	OPEN	清掃体験 (ふれあいセンター/西原) 9:00~10:00 ◎出張相談会 ハローワーク三次 13:00~16:00 感情をコントロール(コーピング) セルフコントロール講座 13:30~15:00	GATB (一般職業適性検査) 10:30~11:30	PC基礎講座 10:30~11:30	今月はココ! 定着・ステップアップ 相談日 10:00~16:00
OPEN	OPEN		OPEN	OPEN	
16	17	18	19	20	 毎月第一土曜日のみ (今月は第二土曜日) 当サポステから 就職された方を対象に 定着・ステップアップの 相談を行っています。 お仕事をされる中での 困りごと、お悩み、 ご報告などなど なんでもOK!! お待ちしております!  
清掃体験 (ふれあいセンター/西原) 9:00~10:00 ココロもカラダもすっきりと リフレッシュ体操 13:30~14:30	OPEN 洋菓子製造に触れてみよう ～ものづくりマイスター 職業人講話 13:00~15:00	清掃ボランティア (可部駅広場) 10:00~11:00 ◎出張相談会 ハローワーク可部 13:00~16:00 ビジネスマナーを学ぼう ビジネスセミナー 13:30~15:00	OPEN	清掃体験 (ふれあいセンター/西原) 9:00~10:00 PC基礎講座 10:30~11:30	
23	24	25	26	27	
OPEN	面接通過力をUPさせる WORK FIT I Day セミナー 13:30~16:30 ◎出張相談会 ハローワーク安芸高田 14:00~16:00	OPEN ◎出張相談会 ハローワーク三次 13:00~16:00	OPEN 他者との関わりを経験しよう コミュニケーションサークル 13:30~14:30	農業講話&体験 (昼食代500円) 9:30~16:00 PC基礎講座 10:30~11:30	
30	31	<ul style="list-style-type: none"> ● ご利用には登録が必要です(無料)。 初めてのの方は初回相談を電話かメールでお申込みください。 ● 相談可能日時：月曜日～金曜日 9:30～17:00 第1土曜日以外の土曜日、日祝日はお休みです。 			
清掃体験 (ふれあいセンター/西原) 9:00~10:00 仲間と小さな一歩を踏み出す WORK FIT はじめの一歩B 13:30~15:00	OPEN				

- おねがい -

コロナウィルス感染拡大状況により、各種プログラムが中止となる場合があります。事前に確認をお願い致します。



ひろしま北部若者サポートステーション

TEL: 082-516-6557

HP: <http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/>

相談対応は毎日
行っています!!