

# きたサポだより 7月号

令和4年7月1日発行

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス  
広島市安佐北区可部南5-13-21  
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553  
E-Mail: hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp  
<http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/>



7月に入り、暑さも厳しくなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？  
今月より、新しく「まちづくり四日市役場での草抜きボランティア」がプログラム  
に入りました！！熱中症に十分気を付けながらの作業にはなりますが、たくさんの  
参加をお待ちしています。

もちろん、就職についてのプログラムもたくさんありますので暑さに負けず活動し  
ていきましょう！！サポステスタッフも皆さんに負けないよう頑張ります！！

## 職場体験プログラム ～スパーク中島店～

サポステのお隣、スパーク中島店さんの協力  
のもと職場体験プログラムを実施しました。  
約2時間の体験となりました。きゅうりの袋  
詰めや葉物野菜の袋のテープ貼り、人参の袋  
詰めを行いました。一番苦労したのは人参の  
選び方でした。

また、疑問に感じたところは自分で判断せず  
スタッフの方に確認することを心掛ました。  
スタッフの方もとても優しく対応してくださ  
り、初めはドキドキしていたようですが2時  
間集中して作業することができたようです。



【★人参の袋詰め】



【★葉物野菜の袋のテープ貼り】

## PC講座

毎月好評のPC講座です！！  
養成研修を終えたスタッフが講座を開い  
ています。  
毎月続けて参加することで、参加者が目  
標をもって次回に望まれている姿が見ら  
れます。参加者のレベルに合わせて対応  
していますので、気軽に参加してみてください。



## サポート内容

- ◆個人相談 ◆面接練習
- ◆PC講座 ◆GATB
- ◆適性診断
- ◆履歴書、経歴書の書き方
- ◆コミュニケーションスキル  
などのプログラム
- ◆ビジネスセミナー  
などのプログラム
- ◆農業体験
- ◆ボランティア体験
- ◆職場体験 など

1人で悩まず相談してね。  
ネットからも予約できます

## 出張相談会

- 【出張相談会】 ◆安佐北区総合福祉センター 7/14 13:00～15:00  
◆安佐南区総合福祉センター 7/7 13:00～15:00  
◆ハローワーク可部 7/20 ◆ハローワーク三次 7/13,27 13:00～16:00  
◆ハローワーク安芸高田 7/19 14:00～16:00

NEW

ハローワーク安芸高田の出張相談始めました！！

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。ご了承ください

※サポステでは積極的に  
WEB面談・セミナーを実施しております。  
ぜひ活用してください。