

きたサポだより 8月号

令和4年8月1日発行

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス
広島市安佐北区可部南5-13-21
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553
E-Mail: hirosshima-saposute@roukyou.gr.jp
http://hirosimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/



8月に入りました。

みなさまいかがお過ごしでしょうか？

日々の暑さに体力も消耗しがちですが、しっかり休息をとりながら
日々の生活を整えていきましょう！！

コロナの感染状況を見ながらになりますが、職業人講話などのプ
ログラムも開催予定です。

はじめの一步B

2チームに分かれてペーパータワーの高さを競い合いました。チームの中で話し合いをしながら取り組んでいる様子が見られました。

高く積み上げることは想像していたよりも難しく、2回目の作戦タイムではそれぞれが意見を出し合っている様子が見られました。

プログラムの最後にはお互いの良かったところを伝え合い、チームで協力する楽しさを感じていただけた様子でした。

当日は広島県教育委員会事務局から2名の先生が視察に来られ、参加した皆さんも少し緊張した様子でした



【★はじめの一步
ペーパータワー】

サポート内容

- ◆個人相談
- ◆GATB
- ◆適性診断
- ◆面接練習
- ◆履歴書、経歴書の書き方
- ◆PC講座
- ◆コミュニケーションスキル
などのプログラム
- ◆ビジネスセミナー
などのプログラム
- ◆農業体験
- ◆ボランティア体験
- ◆職場体験 など

1人で悩まず相談してね。
ネットからも予約できます

出張相談会

- 【出張相談会】 ◆安佐北区総合福祉センター 8/18 13:00~15:00
- ◆安佐南区総合福祉センター 8/4 13:00~15:00
- ◆ハローワーク可部 8/20 ◆ハローワーク三次 8/10,24 13:00~16:00
- ◆ハローワーク安芸高田 8/16 14:00~16:00

ハローワーク安芸高田の出張相談始めました！！

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。ご了承ください

告知

職業人講話開催決定！！

職業人講話

【テーマ】
運動を生活に取り入れよう！！ ※要予約

日時：2022. 8. 10 (水) 13:30~15:30
場所：ひろしま北部若者サポートステーション

MINEMATU HIROYUKI 綿松 宏行氏 MINEMATU HIROYUKI
MINE ATTRACTIONS 代表
スポーツインストラクター

担当：【運動から健康・教育関連に取り組み】
運動員もフィットネス教室、オンラインフィットネ
ス、小学生向けスポーツカレッジの運営
スポーツイベントの企画、運営
スポーツチームのマネジメント等

★職業講話 ～運動を生活に取り入れよう～
好きな事をとことんするのか？
それとも・・・？

★脳トレ&キックボクシング
頭のトレーニングを行い、パンチを思いっきり打つ！！

申し込み・お問い合わせ先
082-516-6557
082-516-6553
mailto:saposute@roukyou.gr.jp

★日時：【8.10(水) 13:30~15:30】

※新型コロナウイルスの感染状況によっては
中止 になる場合があります。ご了承ください。