

# きたサポだより 10月号

令和4年10月1日発行

朝晩が急に涼しくなり、体調管理が難しいですが皆様いかがお過ごしでしょうか・・・日中は秋晴れがとても気持ちよく、リラックスしながら散歩をするのも良いですね!!  
サポステでもたくさんのプログラムを用意していますので、ぜひ参加してみてください。違った自分を発見できるかも・・・!!

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス  
広島市安佐北区可部南5-13-21  
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553  
E-Mail: hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp  
<http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/>



## サポート内容

就労に向けてのスキルを  
楽しみながら学びましょう!

### 【WORK FITプログラム】

WORKFITとはリクルートが提供する  
就労支援プログラムの名称です

## ★ハロワツアー★

ハローワークってどんなところだろう?  
どんなことが出来るのだろう?  
求人票の見方など、ハローワークの方から実際にお話を聞くことが出来ました。  
ハロートレーニングについての説明もしていただきました!  
しっかり耳を傾けて聞いている皆さんの姿を見ることが出来ました!!  
【参加者の感想】  
◆仕事のことについていろいろ学べたのでよかった。  
◆ハローワークに行くことがあるが、質問をする機会がなかったので、実際に質問が出来てよかった。

10月の農業体験は  
広島サポステさんと  
の合同開催です!!

- ◆個人相談
- ◆GATB
- ◆面接練習
- ◆PC講座
- ◆コミュニケーションスキル  
などのプログラム
- ◆ビジネスセミナー  
などのプログラム
- ◆農業体験
- ◆ボランティア体験
- ◆職場体験  
など
- ◆適性診断
- ◆履歴書、経歴書の書き方

サポステでは積極的にWEB面談・  
セミナーを実施しております。  
ぜひ活用してください。

### ★はじめの一步 (A・B) ★

強み発見プログラム  
他人との関わりに不安があるなど、心配な  
ことが多くなかなか行動に移すことが出来  
ない方に向けたプログラムです。

### ★IDAYセミナー★

自己PR作成、面接対策プログラム  
就職活動の大きな悩みになる、面接力を向  
上させ就職活動に自信を持って取り組める  
ように支援するプログラムです。



## 出張相談会



1人で悩まず相談してね。  
ネットからも予約できます。

- ◆安佐北区総合福祉センター 10/13 13:00~15:00
- ◆安佐南区総合福祉センター 10/6 13:00~15:00
- ◆ハローワーク可部 10/19 ◆ハローワーク三次 10/12,26 13:00~16:00
- ◆ハローワーク安芸高田 10/25 14:00~16:00

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。ご了承ください。

### 【★ハロワツアーの様子】

