



# 2022年 11月プログラム



月	火	水	木	金	土
	1 OPEN	2 ビジネススマナーを学ぼう ビジネスセミナー 13:30~15:00	3 お休み (文化の日)	4 キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:00~11:30	 ご相談には毎日 対応しています!
	OPEN	OPEN		OPEN	
7 OPEN	8 UPプロジェクト PC基礎講座 10:30~11:30	9 清掃ボランティア (可部駅西口広場) 10:00~11:00	10 GATB (一般職業適性検査) 10:30~12:00	11 キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:00~11:30	12 <b>定着・ステップアップ 相談日</b> 10:00~16:00
OPEN	ココロもカラダもすっきりと リフレッシュ体操 13:30~14:30	◎出張相談会 ハローワーク <b>三次</b> 13:00~16:00	OPEN	OPEN	
14 草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30	15 面接通過力をUPさせる WORK FIT 1Day セミナー 13:30~16:30	16 ◎出張相談会 ハローワーク <b>可部</b> 13:00~16:00	17 OPEN	18 キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:00~11:30	毎月第2土曜日に 当サポステから 就職された方を 対象に 定着・ステップアップの 相談を行っています。 お仕事をする中での 困りごと、お悩み、 ご報告などなど なんでもOK!! ご予約 お待ちしております!
OPEN	OPEN	◎出張相談会 ハローワーク <b>可部</b> 13:00~16:00	OPEN	仲間と小さな一歩を踏み出す WORK FIT はじめの一歩B 13:30~15:30	
21 OPEN	22 ◎出張相談会 ハローワーク <b>安芸高田</b> 14:00~16:00	23 お休み (勤労感謝の日)	24 他者との関わりを経験しよう コミュニケーションサークル 13:30~15:00	25 OPEN	
28 草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30	29 感情をコントロール (コーピング) セルフコントロール講座 13:30~15:00	30 ◎出張相談会 ハローワーク <b>三次</b> 13:00~16:00	 ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス  <b>TEL:082-516-6557</b> HP: <a href="http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/">http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/</a>		
OPEN	OPEN	OPEN			

- ご利用には登録が必要です(無料)。初めての方は初回相談を電話かメールでお申込みください。
- 相談可能日時:月曜日~金曜日 9:30~17:00 第2土曜日以外の土曜日、日祝日はお休みです。

