

きたサポだより 12月号

令和4年12月1日発行

今年も残すところあと1カ月となりました。今年はどうな1年だったでしょうか・・・「何もできなかったな～」「頑張ったな～」いろいろな気持ちの方がいらっしゃるのではないかと思います。残り1カ月で少し振り返ってみてはいかがでしょうか？振り返ることが出来たらそれで良いと思います!!終わり良ければすべてよし!!です。
今年もたくさんの方との関わりの中で、私たちスタッフもたくさんの学びを得ることが出来ました。ありがとうございました。

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス
広島市安佐北区可部南5-13-21
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553
E-Mail: hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp
<http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/>



★清掃体験★～共立病院～

トイレや洗面所の清掃を職員さんに教えていただきながら体験しました。
お家での掃除とは違って専用の道具や洗剤を使い分け掃除をしました。実際の施設の清掃が体験できるので、とても良い経験になりました。
体験前は不安に感じていましたが、体験してみると「できるかも!」という気持ちが出てきたようです。



★農業講話&体験★

広島サポステさんとの合同で「農業講話&体験」を開催しました。スタッフも含め合計11名の参加となりました。ブロッコリーやサツマイモの収穫を行ない、袋詰めもしました。八千代産直市場での品物の陳列も経験してきました。とても天気の良い一日で、作業中はシカも様子を見に来ていたようです♡



サポート内容

- ◆個人相談
- ◆GATB
- ◆面接練習
- ◆PC講座
- ◆コミュニケーションスキルなどのプログラム
- ◆ビジネスセミナーなどのプログラム
- ◆農業体験
- ◆ボランティア体験
- ◆職場体験 など
- ◆適性診断
- ◆履歴書、経歴書の書き方



就労に向けてのスキルを
楽しみながら学びましょう

出張相談会

- ◆安佐北区総合福祉センター 12/8 13:00~15:00
- ◆安佐南区総合福祉センター 12/1 13:00~15:00
- ◆ハローワーク可部 12/21 ◆ハローワーク三次 12/14, 28 13:00~16:00
- ◆ハローワーク安芸高田 12/20 14:00~16:00

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。ご了承ください。

サポステでは積極的にWEB面談・セミナーを実施しております。ぜひ活用してください。



1人で悩まず相談してね。
ネットからも予約できます。

