

きたサポだより 1月号

令和5年1月1日発行

新年あけましておめでとうございます。

今年一年はどんな年になるのでしょうか? 「楽しみ」「不安」いろいろな気持ちがあるかもしれませんね。きたサポでは面談を通してみなさまの気持ちにしっかり寄り添いながらサポートしていきたいと思っております。

頑張るみなさまの応援団として、サポステスタッフ一同、力を合わせて頑張りますので本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ひろしま北部若者サポートステーション スタッフ一同

★職場見学★～トーホー株式会社様～

広島サポステさんとの合同で「職場見学」に参加してきました。

安佐北区にある、トーホー株式会社様を見学させていただき、グラスビーズが出来あがる工程の説明を受けました。実際に参加することでどんな仕事なのか想像することが出来、とても良い経験になりました。



サポート内容

- ◆個人相談
- ◆GATB
- ◆面接練習
- ◆PC講座
- ◆コミュニケーションスキル
- ◆ビジネスセミナー
- ◆農業体験
- ◆ボランティア体験
- ◆職場体験 など
- ◆適性診断
- ◆履歴書、経歴書の書き方

などのプログラム

などのプログラム



就労に向けてのスキルを
楽しみながら学びましょう!

出張相談会

- ◆安佐北区総合福祉センター 1/12 13:00~15:00
- ◆安佐南区総合福祉センター 1/5 13:00~15:00
- ◆ハローワーク可部 1/18 ◆ハローワーク三次 1/11, 25 13:00~16:00
- ◆ハローワーク安芸高田 1/17 14:00~16:00

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。ご了承ください。

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス
広島市安佐北区可部南5-13-21
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553
E-Mail: hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp
http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/



★セルフコントロール講座★

セルフコントロール講座は全部で6講座!!
詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

～プログラムメニュー～

1. コーピング1弾 (ストレスとは)
2. コーピング2弾 (セルフトーク)
3. 自己肯定感を高めよう
4. 傾聴スキルをつけよう
5. アサーションスキルをつけよう
6. アンガーマネジメントってなに?