

# きたサポだより 2月号

令和5年2月1日発行

まだまだ寒い毎日が続く中、梅の開花の便りも聞こえてきますね。

少しずつ春に向かってのだな・と感じます。

サポステでは、今年もたくさんのプログラムを開催していきます。

新しく、食品加工体験のプログラムもできました!! たくさんの方の参加をお待ちしています。

今月も、頑張るみなさまの一番の応援団としてサポステスタッフ一同頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス

広島市安佐北区可部南5-13-21

TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553

E-Mail: [hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp](mailto:hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp)

<http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/>



スポーツインストラクター峰松氏にお話を伺いました!!

## ★職業人講話★

前半は頭を使って体を動かすトレーニングや実際にキックボクシングのミット打ちをしました。

参加者の方からは「久しぶりに体を動かすことができてスッキリした」という感想をいただきました。

後半は、「自分のやりたいことやる」をテーマに実体験のお話を伺いました。参加者の方もとても興味深く聞いている様子が見られました。



## サポート内容

- ◆個人相談
- ◆GATB
- ◆面接練習
- ◆PC講座
- ◆コミュニケーションスキルなどのプログラム
- ◆ビジネスセミナーなどのプログラム
- ◆農業体験、**食品加工体験** NEW
- ◆ボランティア体験 ◆職場体験 など
- ◆適性診断
- ◆履歴書、経歴書の書き方

就労に向けてのスキルを  
楽しみながら学びましょう!

## ★食品加工体験★

～旬彩畑くらら～

NEW

今回は、大豆の皮むきと畑の畝づくりの体験をしました。大豆の皮むきは細かい作業でしたが手際よく作業ができたようです。参加者の方からは「日頃できないような体験ができたことはとても良かった」という感想をいただきました。自然豊かな場所での作業は気持ち良かったようです。



## 出張相談会



1人で悩まず相談してね。  
ネットからも予約できます。

- ◆安佐北区総合福祉センター 2/9 13:00~15:00
- ◆安佐南区総合福祉センター 2/2 13:00~15:00
- ◆ハローワーク可部 2/15 ◆ハローワーク三次 2/8, 22 13:00~16:00
- ◆ハローワーク安芸高田 2/14 14:00~16:00

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。ご了承ください。

サポステでは積極的にWEB面談・  
セミナーを実施しております。  
ぜひ活用してください。