



2023年 4月プログラム



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
OPEN	GATB (一般職業適性検査) 10:30~12:00	食品加工体験 (向原町:旬彩畑くらら) 10:00~16:00	OPEN	キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:00~11:30	定着・ステップアップ 相談日 10:00~16:00
OPEN	OPEN	◎出張相談会 ハローワーク安芸高田 14:00~16:00	OPEN	OPEN	
10	11	12	13	14	ご相談には毎日 対応しています!
草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30	OPEN	◎出張相談会 ハローワーク三次 13:00~16:00	仲間と小さな一歩を踏み出す WORK FIT はじめの一步A 13:30~15:00	キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:00~11:30	
OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	毎月第2土曜日に 当サポステから 就職された方を 対象に 定着・ステップアップの 相談を行っています。 お仕事をする中での 困りごと、お悩み、 ご報告などなど なんでもOK!! ご予約 お待ちしております!
17	18	19	20	21	
UP 2023年 PC基礎講座 10:30~11:30 ココロもカラダもすっきりと リフレッシュ体操 13:30~14:30	面接通過力をUPさせる WORK FIT 1Day セミナー 13:30~16:30	◎出張相談会 ハローワーク可部 13:00~16:00	就活で使える電話・メールの基礎講座 ジョブスキルセミナー 13:30~15:00	清掃ボランティア (可部駅西口広場) 10:00~11:00 農業講話&体験 (NPO法人ブエン・カミーノ) 9:30~16:00	
24	25	26	27	28	毎月第2土曜日に 当サポステから 就職された方を 対象に 定着・ステップアップの 相談を行っています。 お仕事をする中での 困りごと、お悩み、 ご報告などなど なんでもOK!! ご予約 お待ちしております!
草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30	コーピングでストレス軽減をしよう セルフコントロール講座 13:30~15:00	◎出張相談会 ハローワーク三次 13:00~16:00	他者との関わりを経験しよう コミュニケーションサークル 13:30~15:00	キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:00~11:30	
OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	

- ご利用には登録が必要です(無料)。初めての方は初回相談を電話かメールでお申込みください。
- 相談可能日時:月曜日~金曜日 9:30~17:00 第2土曜日以外の土曜日、日祝日はお休みです。

Web面談も
積極実施中!

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス

TEL: 082-516-6557 HP: <http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/>



