きたサポだより 4月号

令和5年4月1日発行

4月です!!

新しい年度がスタートするこの時期、新たな気持ちで4月を迎えている方もいらっしゃるのではないでしょうか?

「大丈夫!!」「やれる!!」「自分は頑張っている!!」など自分を勇気づける言葉を発してみてください。もしかしたら勇気が湧いてくるかもしれませんね。

サポステスタッフー同みなさまをしっかり応援していきますので、今年度もどうぞよろ しくお願いいたします。

★定着・ステップアップ相談日★

当サポステから

就職されたみなさまへ

※要予約

月に一度、第2土曜日にきたサポから就職された方を対象に相談日を設けています。 お仕事をする中での困りごと、悩み、ご報告などどんなことでも大丈夫ですのでお話に来てみませんか。お待ちしています。

開所時間・・10:00~16:00

サポステでは積極的にWEB面談・ セミナーを実施しております。 セミナーを実施してだい。 せつ活用してください。 ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス

広島市安佐北区可部南5-13-21

TEL (082) 516–6557 FAX (082) 516–6553 E-Mail: hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/



















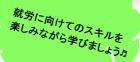








サポート内容



セルフコントロール講座



- →個人相談
- ♦GATB ◆適性診断
- ♦面接練習
- ◆履歴書、経歴書の書き方
- ♦PC講座
- ♦コミュニケーションスキル などのプログラム
- ♦ビジネスセミナー などのプログラム
- ♦農業体験、食品加工体験
- ◆ボランティア体験 ◆職場体験





全部で6つのコンテンツを用意しています。

すべて参加するもよし、気になるコンテンツのみ参加するのもよし、です。 自己理解をしながら、ストレスを乗りこなす方法を探してみませんか?

出張相談会





1人で悩まず相談してね。 ネットからも予約できます。

- ◆安佐北区総合福祉センタ- 4/11 13:00~15:00
- ◆安佐南区総合福祉センター 4/4 13:00~15:00
- ◆ハローワーク可部 4/19 ◆ハローワーク三次 4/12, 26 13:00~16:00
- ◆八ローワーク安芸高田 4/5 14:00~16:00

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。ご了承ください。