

きたサポだより 4月号

令和5年4月1日発行

4月です!!

新しい年度がスタートするこの時期、新たな気持ちで4月を迎えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか?

「大丈夫!!」「やれる!!」「自分は頑張っている!!」など自分を勇気づける言葉を発してみてください。もしかしたら勇気が湧いてくるかもしれませんね。

サポステスタッフ一同みなさまをしっかりと応援していきますので、今年度もどうぞよろしくお願いたします。

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス

広島市安佐北区可部南5-13-21

TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553

E-Mail: hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp

<http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/>



★定着・ステップアップ相談日★

当サポステから

就職されたみなさまへ

※要予約

月に一度、第2土曜日にきたサポから就職された方を対象に相談日を設けています。

お仕事をしながらの困りごと、悩み、ご報告などどんなことでも大丈夫ですとお話に来てみませんか。お待ちしております。

開所時間・10:00~16:00



サポート内容

就労に向けてのスキルを
楽しみながら学びましょう

- ◆個人相談
- ◆GATB
- ◆面接練習
- ◆PC講座
- ◆コミュニケーションスキル などのプログラム
- ◆ビジネスセミナー などのプログラム
- ◆農業体験、食品加工体験
- ◆ボランティア体験 ◆職場体験 など

セルフコントロール講座

毎回好評の講座です!!
全部で6つのコンテンツを用意しています。
すべて参加するもよし、気になるコンテンツのみ参加するのよし、です。
自己理解をしながら、ストレスを乗りこなす方法を探してみませんか?

出張相談会

- ◆安佐北区総合福祉センター 4/11 13:00~15:00
- ◆安佐南区総合福祉センター 4/4 13:00~15:00
- ◆ハローワーク可部 4/19 ◆ハローワーク三次 4/12, 26 13:00~16:00
- ◆ハローワーク安芸高田 4/5 14:00~16:00

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。ご了承ください。

サポステでは積極的にWEB面談・
セミナーを実施しております。
ぜひ活用してください。



1人で悩まず相談してね。
ネットからも予約できます。

