



# 2023年 5月プログラム



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	 <b>ご相談には毎日 対応しています!</b>
OPEN	GATB (一般職業適性検査) 10:30~12:00	お休み (憲法記念日)	お休み (みどりの日)	お休み (こどもの日)	
8	9	10	11	12	<b>定着・ステップアップ 相談日</b> 10:00~16:00
草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30	面接通過力をUPさせる 1Dayセミナー 13:30~16:30	◎出張相談会 ハローワーク三次 13:00~16:00	UP PC基礎講座 10:30~11:30	キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:00~11:30	
OPEN	OPEN	清掃ボランティア (可部駅西口広場) 10:00~11:00	OPEN	OPEN	毎月第2土曜日に 当サポステから 就職された方を対象に 定着・ステップアップの 相談を行っています。 お仕事をする中での 困りごと、お悩み、 ご報告などなど なんでもOK!! お待ちしております! 
◎出張相談会 ハローワーク安芸高田 14:00~16:00	仲間と小さな一歩を踏み出す はじめの一步B 13:30~15:00	◎出張相談会 ハローワーク可部 13:00~16:00	OPEN	キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:00~11:30	
食品加工体験 (向原町:旬彩畑くらら) 10:00~16:00	OPEN	OPEN	OPEN	就活で使える挨拶の基礎講座 ジョブスキルセミナー 13:30~15:00	◎出張相談会 ハローワーク三次 13:00~16:00
22	23	24	25	26	
草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30	セルフトークで良好な人間関係を セルフコントロール講座 13:30~15:00	◎出張相談会 ハローワーク三次 13:00~16:00	ココロもカラダもすっきりと リフレッシュ体操 13:30~14:30	キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:00~11:30	農業講話&体験 (NPO法人ブエン・カミーノ) 9:30~16:00
OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	
29	30	31	 ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス  <b>TEL: 082-516-6557</b> HP: <a href="http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/">http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/</a>		
草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30	他者との関わりを経験しよう コミュニケーションサークル 13:30~15:00	OPEN			
OPEN	OPEN	OPEN			

- ご利用には登録が必要です(無料)。初めての方は初回相談を電話かメールでお申込みください。
- 相談可能日時：月曜日～金曜日 9:30～17:00 第2土曜日以外の土曜日、日祝日はお休みです。

**Web面談も  
積極実施中!**