

きたサポだより 5月号

令和5年5月1日発行



あっという間に春が終わり、汗ばむ日が多くなってきましたね。
皆さまいかがお過ごしでしょうか？
活動的になる一方で疲れもたまりやすい時期だと思います。
時にはゆっくり過ごすなどしてセルフケアに取り組んでいきましょう!!
月に一度セルフコントロール講座も開催しておりますので、ご活用下さい。



★野菜袋詰め体験（スパーク）★

サポステのお隣のスパークさんで、野菜袋詰め体験ができます。

私たちの食を支えるスーパーマーケットのバックヤードのお仕事を体験してみましょう。



※要予約

体験は無料です。
詳細はスタッフまで
お声かけ下さい。



サポステでは積極的にWEB面談・
セミナーを実施しております。
ぜひ活用してください。



ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス

広島市安佐北区可部南5-13-21

TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553

E-Mail: hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp

<http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/>



サポート内容

就労に向けてのスキルを
楽しみながら学びましょう!

- ◆個人相談
- ◆GATB
- ◆面接練習
- ◆PC講座
- ◆コミュニケーションスキル などのプログラム
- ◆ビジネスセミナー などのプログラム
- ◆農業体験、食品加工体験
- ◆ボランティア体験
- ◆職場体験 など



ジョブスキルセミナー

4月度からスタートした新講座です。
就活時はもちろんのこと、入社後も使
えるビジネスマナーを学ぶ講座です。
基礎講座になっていますので気軽な気
持ちでご参加ください。
楽しみながらジョブスキルを
身につけましょう!

※要予約



1人で悩まず相談してね。
ネットからも予約できます。

- ◆安佐北区総合福祉センター 5/9 13:00~15:00
- ◆安佐南区総合福祉センター 5/16 13:00~15:00
- ◆ハローワーク可部 5/17 ◆ハローワーク三次 5/10, 24 13:00~16:00
- ◆ハローワーク安芸高田 5/15 14:00~16:00

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。ご了承ください。