



KITASAPO News Letter

きたサポだより 12月号

December 1, 2023

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス
広島市安佐北区可部南5-13-21
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553
E-Mail: hirosima-saposute@roukyou.gr.jp
http://hirosimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp



おらせ

年末年始休館のご案内



2023年も残すところ一カ月になりました。もう12月、やっと12月…皆様にとってどんな一年だったでしょうか。2024年もきたサポは変わらず、全力で「働きたい」をサポートさせていただきます！皆様のご来所をお待ちしています！

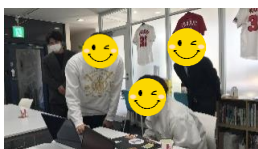
一年年末年始休館のお知らせ

12/29(金)~1/3(水)は年末年始につきお休みです。
年明けは1/4(木)からです。

報告

職場訪問会を実施しました

10月12日にホームページ制作会社のリコネクト様に職場訪問をさせていただきました。担当者様から講話いただき、WEB制作やデザイン業界のお仕事をリアルに体感できる良い機会になりました。きたサポでは職場訪問や体験に力を入れています。是非、ご活用ください。



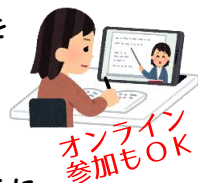
おすすめ!

セルフコントロール講座

「人間関係を楽にする為に」をテーマにストレスへの向き合い方を学びます。全6メニューを月替わりで実施します。興味のある回のみでの参加も可能です。自分の気持ちに向き合い、一歩踏み出してみませんか？

【セルフコントロール講座メニュー】

1. コーピングでストレス軽減をしよう
2. セルフトークで良好な人間関係を
3. 自己肯定感を高めよう
4. 傾聴スキルを身につけよう
5. アサーションスキルをつけよう
6. アンガーマネジメントってななに



おまちしています

保護者相談

きたサポでは、「保護者同伴のご相談」「保護者のみのご相談」も可能です。ご家族だけでは解決が難しい「働きだす力」をきたサポスタッフが一緒にサポート致します。個別面談でプライバシーも確保されていますのでご安心ください。お気軽にご相談ください。



編集スタッフより



先日セミナーで「私たちはなぜ働くのか？」という壮大なテーマについて利用者の皆さんとフリートークをさせていただきました。

「お金を稼ぐ」というベーシックな意見から、「周囲にとやかく言われたくない」「同調圧力や他人の目」という本音の意見も飛び交いました。その他にも、「スキルや経験を積む為」「人の役に立つ為」「社会を回す為」「夢の為」etc 皆さん、多種多様な自分の働く意義をお持ちで、私も非常に刺激をいただきました。

きたサポは、「働くこと」にとについて一緒に考えていく場所です。興味のある方は、是非、一度お越しください！

おらせ

出張相談のお知らせ

※要予約

◆安佐北区総合福祉センター	12/12 (火)	13:00~15:00
◆安佐南区総合福祉センター	12/5 (火)	13:00~15:00
◆ハロワーク可部	12/20 (水)	13:00~16:00
◆ハロワーク三次	12/13 (水)	13:00~16:00
	12/27 (水)	13:00~16:00
◆ハロワーク安芸高田	12/6 (水)	14:00~16:00
◆庄原ジョイフル	12/7 (木)	13:00~15:30

