



KITASAPO News Letter 🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩

# きたサポだより 1月号

🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩🍪🍩 January 1, 2024

2024

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス  
広島市安佐北区可部南5-13-21  
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553  
E-Mail: hirosima-saposute@roukyou.gr.jp  
<http://hirosimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp>



## 明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。年末年始はいかがお過ごしになりましたか？  
本年もスタッフ一同、皆様の「働きたい」を全力でサポートさせていただきます！  
本年もきたサポをよろしく願いたします！


### おらせ

#### 出張相談のお知らせ

- ◆安佐北区総合福祉センター 1/16 (火) 13:00~15:00
- ◆安佐南区総合福祉センター 1/9 (火) 13:00~15:00
- ◆ハローワーク可部 1/17 (水) 13:00~16:00
- ◆ハローワーク三次 1/10 (水) 13:00~16:00  
1/24 (水) 13:00~16:00

今年の目標  
**「みんな笑顔」**


いっしょに話して、  
みんな笑顔になって  
いきましょう！



Y・K

今年の目標  
**「貯蓄」**


お金を貯めるのはもちろんですが、  
読書などで知識も蓄え、  
話の引き出しを  
増やしたいです！



M・S

今年の目標  
**「好奇心を忘れない」**


新しい知識を増やす為にも、色々な事に  
興味をもって生活したいと思います。  
年だから最近の事には  
ついていけないという考えを  
捨てます！



M・S

今年の目標  
**「健康維持」**


食事内容に気を配り、  
定期的な運動をし、  
やりたいことをやります。  
元気を皆に届けたいです！



R・Y

今年の目標  
**「運動」**


仕事に遊びに全力で向き合える  
「疲れない身体」を  
手に入れたいです!!



A・K

2024

一年年末年始休館のお知らせ  
12/29(金)~1/3(水)は  
年末年始につきお休みです。  
年明けは1/4(木)からです。




#### 編集スタッフより



年始にいつも思うことがあります。  
「この前正月だったのに、またすぐに正月になる！一年が早すぎる！」ということです。  
ある教育者は『時間の使い方は、そのまま命の使い方』という言葉を残しています。  
一年が早いと嘆いている私にはなんだかドキッと  
する言葉ですが、この言葉を聞いた時とても心に  
残りました。  
大切な時間の使い方についてサポステと一緒に話  
してみませんか。

