

# きたサポだより 4月号

April 1, 2024

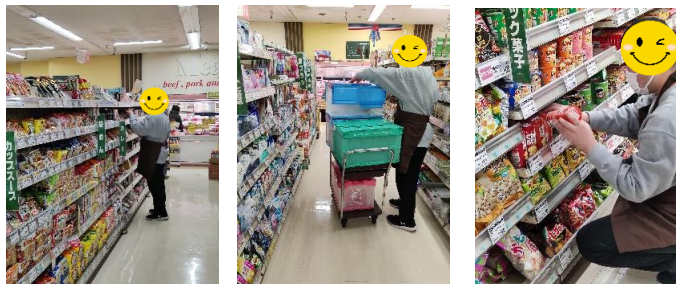
ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス  
広島市安佐北区可部南5-13-21  
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553  
E-Mail: hirosima-saposute@roukyou.gr.jp  
http://hirosimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp



おすすめ!

## スーパーのお仕事体験 ~サポステジョブトレーニングのご紹介です!~

サポステでは働くことや職種への理解を深める為に就労体験の場を提供しています。お隣のスパーク中島店さん(スーパーマーケット)でもお仕事体験をすることができます。品出しやバッグヤードでのお仕事をご用意いただいています。体験することにより、具体的に就労へのイメージが沸きます。是非、ご活用ください!



おしらせ

## 出張相談のお知らせ

- ◆安佐北区総合福祉センター 4/2 (火) 10:00~12:00
- ◆安佐南区総合福祉センター 4/2 (火) 13:00~15:00
- ◆ハローワーク三次 4/10 (水) 13:00~16:00
- 4/24 (水) 13:00~16:00
- ◆ハローワーク安芸高田 4/3 (水) 14:00~16:00
- ◆ハローワーク可部 4/17 (水) 13:00~16:00

Q&A

## 利用者さんの声 ~きたサポをご利用いただいている利用者さんの声をお届けします~



【30代 女性】 ご利用サービス：個別面談、セミナー、ジョブトレフ

Q、来所の経緯やサポステを利用されて良かったことを教えてください。

始めてサポステを利用したのは姉からの勧めでした。

その頃は働かないといけないとは思っていても、何から手を付けたら良いか分からない状態でした。

サポステに通うようになり、少しずつ自信がついていき今のお仕事を始めることができました。

サポステには踏み出すきっかけをもらえたと思っています。

今は仕事の合間にプログラムに参加していますが、初めて会う方や数回しか会ったことのない方と自然に話せていて、人と関わることに自信ができました。

Q これからサポステの利用を検討されている方に一言お願いします。

具体的に「これをする為にサポステ行こう」と明確じゃなくても、「どうしたら良いのだろう…」と困ったらサポステに行ってみることをお勧めします。きっと何かのきっかけになると思います!



4月

## 編集スタッフより



♪春風に誘われて、外出の機会も多くなりました。不思議と4月は新しいことにチャレンジしてみたい気持ちになります。

先日、初めてボードゲームカフェに行きました。一見さんお断りな雰囲気を感じるお店の扉を思い切って開けると、店長さんが大歓迎で迎えてくださり、とても楽しい時間を過ごすことができました。

ワイワイ楽しめるゲーム、マルチタスクや計画性を学べるゲームetc、たくさんのゲームがありました。きたサポのコミュニケーションサークルでも取り入れていきたいと思います。皆さん、一緒に楽しみましょう(^)/