



KITASAPO News Letter

# きたサポだより 5月号

May 1, 2024

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス  
広島市安佐北区可部南5-13-21  
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553  
E-Mail: hirosima-saposute@roukyou.gr.jp  
<http://hirosimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp>



報告

## 職業人講話 ～適材適所～

「～働く気持ちを高める～体と頭を使った脳トレーニング&職業人講話」を開催しました。講師は大賀春樹様（訪問はり灸Procredi代表）をお招きしました。まずはエクササイズでしっかりと体を動かした後、お仕事講話をしていただきました。

「適材適所、自分に合う枠を探す」というお話では、得意なことや特性を「枠」に例えてわかりやすく伝えてくださいました。

グラスの枠の人が花瓶の枠で仕事をしようとするのと枠の形状が違いすぎて多大な労力の割にはうまくいかない。一方、自分にぴたりとはまるグラスの枠で働くことは常にコンスタントに力を発揮できるというものでした。サポステでも「適材適所」を大切にしたい、その人らしさに寄り添った就労を目指しています。

自分の枠が分からないという方は、サポステと一緒に「枠」探しをはじめませんか！



NEW

## 新規講座のお知らせ

この春スタートする新規プログラムの紹介です！是非、ご利用ください！

### ○オンラインセミナー○

ビジネスマナーを中心にオンラインで、サポステセミナーに参加できます。離れていてもサポステと繋がりましょう(^^)／



### ○履歴書作成講座○

応募書類としてまず最初に準備をする履歴書の作成講座です。今すぐに応募先を決めていない方も、将来の為に準備しておいて損はありません。気軽な気持ちでご参加ください。



### ○軽作業体験○

主にDM封入れ作業を体験していただきます。宛名シールはり、三つ折り、封入、封かん等を行います。



※セミナーは予約制です。

おらせ

## 出張相談のお知らせ

- ◆安佐北区総合福祉センター 5/7 (火) 10:00～12:00
- ◆安佐南区総合福祉センター 5/7 (火) 13:00～15:00
- ◆ハローワーク三次 5/8 (水) 13:00～16:00
- 5/22 (水) 13:00～16:00
- ◆ハローワーク安芸高田 5/1 (水) 14:00～16:00
- ◆ハローワーク可部 5/15 (水) 13:00～16:00

5月

## 編集スタッフより



ファシリテーター（会議等の進行役）をさせていただく機会が増え、楽しくセミナーをさせていただいています。ふと、「他の方のファシリテーションも見てみたい！」と思い、未知の内容の初対面の人と活動をするイベントに参加しました。

当初の目的は「ファシリテーションを学ぶ」だったのですが、意外な収穫がありました。「未知の内容（場所）&初対面の人」と同じ時間を過ごすというのはとても不安で緊張するということです。サポステのセミナーに参加していただく方もこんな気持ちなんだと改めて知ることができました。不安や緊張を乗り越えて来ていただいた方に有意義な時間を提供したいと改めて思いました！

