



きたサポだより 12月号

December 1, 2024

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス
広島市安佐北区可部南5-13-21
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553
E-Mail: hirosima-saposute@roukyou.gr.jp
http://hirosimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp



Q&A きたサポってどんなところ？

きたサポはどんな人が対象なの？

15～49歳までの就労しておらず家事も通学もしていない人が対象です。以下のようなお悩みのある方、お気軽にご相談ください！

- ・働くことが初めてで不安を感じている方
- ・働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ・自分にはどんな仕事が合っているか分からない方
- ・就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ・就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

きたサポってどんなことができるの？

きたサポでは、皆様の悩みや不安にじっくりと耳を傾ける面談重視のキャリアコンサルティングを実施しています。皆様それぞれの「働き方」に向き合い、応募先の検討、書類作成、面接対策等、オーダーメイドの支援を行っています。また、必要に応じて、以下のようなプログラムにも参加可能です。

【プログラム一例】

- ・適職診断 ・ジョブトレ ・各種スキルアップセミナー
- ・ボランティア体験 ・グループワーク ・パソコン講座 等

きたサポを利用した人はどんな進路をすすむの？

自分の目標を設定し皆様それぞれの未来に向かって進めます。

正社員で働かれる方、パートタイムで働かれる方、職業訓練校に通われる方等様々です。皆様の思いを話していただきながら、ライフプランを考えていきます。

職種は事務・生産工程・販売業等が多いです。ドライバーや介護職にキャリアチェンジされた方もおられました。皆様の目標や能力に応じた仕事を面談を通じて一緒に考えていきます。

就職後は定着・ステップアップ支援をしています。お仕事を始めてから見えてくる悩みをお話いただくことで、職場定着するまでを全面的にバックアップしています。是非、一度、きたサポにお越し下さい！



おらせ

出張相談のお知らせ

◆安佐南区総合福祉センター	12/3	(火)	13:00～15:00
◆ハロワーク三次	12/11	(水)	13:00～16:00
	12/25	(水)	13:00～16:00
◆ハロワーク安芸高田	12/4	(水)	14:00～16:00
◆ハロワーク可部	12/18	(水)	13:00～16:00

※相談は予約制です。



12月

編集スタッフより



気が付くときたサポだより12月号の時期です。年々、時間が経つのが早くなる気がして少し調べてみると、新鮮なことが減ると時間が経つのを早く感じるようです。子供のころは新鮮なものだらけ。大人になると知ってることばかりで、日常に新鮮さをなくしてしまいます。

時間が経つのを遅くするためには、新しいことにチャレンジすることは勿論のこと、ありふれた毎日でもちょっとした変化を見つけることがコツのようです。

サポステでは、ちょっと変わってみたい気持ちをサポートしています。一緒に新しいことにチャレンジして、自分らしく時間を刻んでみませんか。

