

きたサポだより春夏号



きたサポのジョブトレ

働きたい業種への職場見学・体験の場を提供しています。
実際に働いてみることで、仕事への理解を深め、働くことへの自信を付けることができます。
体験後、受入先企業の求人に応募して採用され、元気に働いている方もおられます(^^)／

昨年度ご協力いただいた体験先 一例

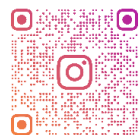
- ・清掃体験（株式会社チューゲイ 様）
- ・事務職体験（庄原市社会福祉協議会 様）
- ・収集作業体験（株式会社KODAMA 様）
- ・製造体験（株式会社ニシカワ 様）
- ・製造体験（株式会社FOREXトーリン 様）
- ・農業体験（NPO法人Buen! カミーノ 様）
- ・食品加工体験（旬菜畑くらら 様）
- ・清掃体験（広島共立病院 様）

その他、利用者様のご希望に応じて、見学や体験の場を提供しています。まずはご相談ください。



きたサポ公式

Instagram



KITASAPO_HIROSHIMA

ひろしま北部若者サポートステーション サポステ・プラス
広島市安佐北区可部南5-13-21
TEL (082) 516-6557 FAX (082) 516-6553
E-Mail: hirosima-saposute@roukyou.gr.jp
http://hirosimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp



きたサポのセミナー



働くための基本的な知識やスキルを身に着けるセミナーを開催しています。
以下は毎月定例開催の講座です。
その他、限定講座も開催されていますので、詳しくはホームページをご参照ください(^^)／

コミュニケーションサークル

「楽しく学ぶ」をテーマに毎月ゲームやテーマトーク等の企画を開催しています。周りの方と関わり合うことを経験してみましょう。

セルフコントロール講座

ストレスをためこみがちな人におすすめの講座です。考え方のクセや怒りのコントロールなど、一緒に学んでいきましょう。

ジョブスキルセミナー

職場で必要となる対人コミュニケーションスキルをロールプレイングやディスカッションを通じて実践的に身につけます。

1Dayセミナー

就職活動における課題を理解し、解決していく方法を学びます。面接力を向上させ、就活に自信がつけよう支援する講座です。

オンラインセミナー

遠隔地にお住いの方向けにzoomを使ったビジネス講座を開催しています。離れていてもサポステと繋がることができます！

はじめの一步A&B

今の「気持ち」を知り、自分の良い面を発見することを目標にした講座です。仲間との共同作業を通じ自分の強みを発見しましょう。

ビジネスセミナー

できるだけ「身近な内容」で「よくある困りごと」をテーマにしています。基礎講座になっているので、気軽な気持ちで参加ください。

ボランティア体験

地域の公共施設にて清掃や草抜き等のボランティアを行います。地域貢献を主体とした体験活動を行うことができます。

きたサポの出張相談

相談室

◆ハロ-ワーク可部

4/16 (水) ・ 5/21 (水) ・ 6/18 (水) ・ 7/16 (水)
8/20 (水) ・ 9/17 (水) ※いずれも13:00~16:00

◆ハロ-ワーク三次

4/9 (水) ・ 4/23 (水) ・ 5/14 (水) ・ 5/28 (水)
6/11 (水) ・ 6/25 (水) ・ 7/9 (水) ・ 7/23 (水)
8/13 (水) ・ 8/27 (水) ・ 9/10 (水) ・ 9/24 (水)
※いずれも13:00~16:00

◆ハロ-ワーク安芸高田

4/2 (水) ・ 5/7 (水) ・ 6/4 (水) ・ 7/2 (水)
8/6 (水) ・ 9/3 (水) ※いずれも13:00~15:00

◆安佐南区総合福祉センター

4/8 (火) ・ 5/13 (火) ※いずれも13:00~15:00
安佐南地域では、初回相談を福祉センターで実施後は、通いやすい公共機関での出張相談も可能です。

よくい
お願いします

きたサポのスタッフ

5名のスタッフで皆様をお待ちしています！
どんな些細なことでも構いません。
私たちが全力でサポートいたします。
一緒に一歩を踏み出しましょう！

