

2026年6月プログラム

月	火	水	木	金	土
1 草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30 Welcome	2 Welcome	3 公認心理師による 心理相談 13:30~15:30 ◎出張相談会 ハローワーク安芸高田 13:00~16:00 清掃 ボランティア (可部駅西口広場) 10:00~11:00 Welcome	4 公認心理師による 心理相談 13:30~15:30 Welcome	5 6月のメンタルヘルス メンタルヘルスセミナー 14:00~15:00 GATB (一般職業適性検査) 11:00~12:00 Welcome	お休み
8 公認心理師による 心理相談 13:30~15:30 草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30 Welcome	9 おべんとうワーク コミュニケーションサークル① 10:30~12:00 Welcome	10 公認心理師による 心理相談 10:00~12:00 ◎出張相談会 ハローワーク三次 13:00~16:00 野菜袋詰めボランティア (NPO法人フェン・カミーノ) 9:30~12:00 Welcome	11 公認心理師による 心理相談 13:30~15:30 Welcome	12 キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:30~12:00 農業講話&体験 (NPO法人フェン・カミーノ) 10:00~16:00 Welcome	
15 草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30 Welcome	16 ◎出張相談会 安佐南区福祉センター 13:00~15:00 Welcome	17 自己肯定感について学ぼう メンタルヘルスセミナー 10:00~11:00 ◎出張相談会 ハローワーク可部 13:00~16:00 野菜袋詰めボランティア (NPO法人フェン・カミーノ) 9:30~12:00 Welcome	18 公認心理師による 心理相談 13:30~15:30 Welcome	19 GATB (一般職業適性検査) 11:00~12:00 Welcome	お休み
22 草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30 Welcome	23 面接通過力をUPさせる I Day セミナー 13:30~16:30 食品加工体験 (向原町:旬彩畑くらら) 10:00~16:00 Welcome	24 おすすめ! ものづくりの魅力 職業人講話 13:30~15:30 ◎出張相談会 ハローワーク三次 13:00~16:00 野菜袋詰めボランティア (NPO法人フェン・カミーノ) 9:30~12:00 Welcome	25 ものづくりマイスター 特別講座 「はかるとつくる」 0.001mmの 世界を体験してみよう Welcome	26 キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:30~12:00 他者との関わりを体験しよう コミュニケーションサークル② 13:30~15:00 Welcome	
29 PCスキルアップ PC基礎講座 10:30~12:00 Welcome	30 Welcome				<p>毎月第二土曜日に 当サポステから就職された方向けの 定着・ステップアップ相談を行っています。 お仕事の困りごとなど、 お気軽にご相談ください。</p> <p>プログラムの日程は、変更となる場合がございます。 変更がある際は、ホームページにてお知らせいたします。</p>

個別相談 (開所日は毎日対応)

担当者が一人ひとりに合わせてサポートします!

◆ キャリアカウンセリング

- ★・悩みや不安をじっくり伺い、仕事や将来について一緒に考えます

♥ 自分を知る

- ★・自己理解ワーク
- ・適性検査 (GATB・キャリアインサイト)

👛 ジョブトレーニング

- ・お仕事体験 (清掃・事務・軽作業)
- ・職場見学、職場体験

📘 スキルUP

- ★・ビジネスマナー
- ★・レベル別PCレッスン
- ★・在宅eラーニング

📄 応募準備

- ★・仕事探しサポート
- ★・応募書類作成
- ★・面接対策
- ・ハローワーク同行

※★印はオンライン対応可能

Web面談も積極実施中!

まずはお気軽にご相談ください (相談無料) ※要予約

TEL 082-516-6557

- ご利用には登録が必要です (無料)。初めての方は初回相談を電話かメールでお申込みください。
- 相談可能日時: 月曜日~金曜日 9:30~17:00 第2土曜日以外の土曜日、日祝日はお休みです。



http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/



KITASAPO, HIROSHIMA



サポステ