



月	火	水	木	金	土
<p>サポステ ひろしま北部若者サポートステーション</p> <p>http://hiroshimahokubu-sapo.roukyou.gr.jp/</p>				1 GATB (一般職業適性検査) 11:00~12:00 公認心理師による 心理相談 13:30~15:30	2 お休み
4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6 お休み (振替休日)	7 ◎出張相談会 ハローワーク安芸高田 13:00~16:00 公認心理師による 心理相談 13:30~15:30	8 キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:30~12:00 5月のメンタルヘルス メンタルヘルスセミナー 14:00~15:00	9 定着・ステップアップ相談 10:00~16:00 平日が忙しい方のための 土曜保護者相談 13:00~15:00
11 清掃 ボランティア (可部駅西口広場) 10:00~11:00 Welcome	12 Welcome	13 ◎出張相談会 ハローワーク三次 13:00~16:00 野菜袋詰めボランティア (NPO法人ペン・カミーノ) 9:30~12:00	14 ドーナツワーク コミュニケーションサークル① 10:30~12:00 公認心理師による 心理相談 13:30~15:30	15 GATB (一般職業適性検査) 11:00~12:00 公認心理師による 心理相談 13:30~15:30	16 お休み
18 草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30 Welcome	19 ◎出張相談会 安佐南区福祉センター 13:00~15:00 面接通過力をUPさせる I Day セミナー 13:30~16:00	20 ◎出張相談会 ハローワーク可部 13:00~16:00 野菜袋詰めボランティア (NPO法人ペン・カミーノ) 9:30~12:00	21 食品加工体験 (向原町: 旬彩畑くらら) 10:00~16:00 ストレスってなんだろう メンタルヘルスセミナー 13:30~15:00	22 農業講話&体験 (NPO法人ペン・カミーノ) 10:00~16:00 公認心理師による 心理相談 10:00~12:00	23 お休み
25 草抜きボランティア (まちづくり四日市役場) 10:30~11:30 PCスキルアップ PC基礎講座 10:30~12:00	26 Welcome	27 ◎出張相談会 ハローワーク三次 13:00~16:00 公認心理師による 心理相談 9:30~11:30	28 Welcome	29 キャリアインサイト PC版 職業適性診断 10:30~12:00 他者との関わりを経験しよう コミュニケーションサークル② 13:30~15:00	30 お休み

個別相談  
(開所日は毎日対応)

担当者が  
個別に伴走支援します!!

◆ キャリアカウンセリング

- ★・悩みや不安をじっくり伺い、仕事や将来について一緒に考えます

♥ 自分を知る

- ★・自己理解ワーク
- ・適性検査 (GATB・キャリアインサイト)

📄 応募準備

- ★・仕事探しサポート
- ★・応募書類作成
- ★・面接対策
- ・ハローワーク同行

📘 スキルUP

- ★・ビジネスマナー
- ★・レベル別PCレッスン
- ★・在宅eラーニング

👜 ジョブトレーニング

- ・お仕事体験 (清掃・事務・軽作業)
- ・職場見学、職場体験

★マークはオンライン可能

Web面談も  
積極実施中!

まずはお気軽にご相談ください (相談無料)

TEL 082-516-6557

※要予約

- ご利用には登録が必要です (無料)。初めての方は初回相談を電話かメールでお申込みください。
- 相談可能日時: 月曜日~金曜日 9:30~17:00 第2土曜日以外の土曜日、日祝日はお休みです。

毎月第二土曜日に  
当サポステから就職された方向けの  
定着・ステップアップ相談を行っています。  
お仕事の困りごとなど、  
お気軽にご相談ください。